



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ д/с № 22
А.В. Маркевич

приказ № 96-о от 26.12.2019

Режим пребывания детей в образовательном учреждении (тёплый период)

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня	1-3 года	3-5 лет	5-8 лет
Утренний прием на воздухе, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.00	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.20-8.30	8.00-8.15	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.15-8.35	8.20-9.40
Утренний круг	-	8.35-8.55	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (художественно-эстетическое развитие)	9.00-9.10	9.00-9.20	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка НОД (двигательная деятельность на улице)	9.10-11.20	9.20-11.30	9.30-12.00
Возвращение с прогулки (водные закаливающие процедуры)	11.20-11.30	11.30-11.40	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10	12.10-15.10	12.40-15.15
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика после сна	15.10-15.30	15.10-15.25	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.50	15.25-15.45	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.45-16.00	15.50-16.05
Вечерний круг	-	16.00-16.10	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00