



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКОУ д/с № 22
А.В. Маркевич

приказ № 96-о от 26.12.2019

Режим пребывания детей в образовательном учреждении (холодный период года)

| Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня | 1-3 года | 3-5 лет | 5-8 лет |
|---|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Приём и осмотр детей, свободная игра | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.10-8.10 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.05-8.35 | 8.10-8.40 | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | - | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы) | 9.00-9.10 (по подгруппам) | 09.00-10.10 (по подгруппам) | 09.00-11.00 (по подгруппам) |
| Самостоятельная деятельность | 9.45-10.00 | - | - |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 11.00-11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.20 | 10.20-11.30 | 11.10-12.30 |
| Возвращение с прогулки (самостоятельная деятельность) | 11.20-11.40 | 11.30-12.00 | 12.30-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 | 12.00-12.25 | 12.50-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.00 | 12.25-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.15-15.30 | 15.20-15.40 | - |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.40-16.00 | 15.20-15.40 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 16.00-16.10 | - | 15.40-16.10 |
| Вечерний круг | - | 16.00-16.20 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.10-18.00 | 16.20-18.00 | 16.30-18.00 |